

**Designação da UFCD:**

Curso de Suporte Básico de Vida

**Carga Horária:**

4 horas

**Objetivos gerais:**

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência em Suporte Básico de Vida, até à chegada dos meios de socorro.

**Destinatários:**

Funcionários de empresas e instituições.

**Formandos por ação:**

Até doze (12) formandos por ação.

**Modalidade de formação:**

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

**Forma de organização da formação:**

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

**Locais de realização:**

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra)

**Data e horário de realização:**

**Conteúdos Programáticos e Carga Horária:**

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Sistema integrado de emergência médica.	0h15			0h15
Suporte Básico de Vida: A cadeia de sobrevivência; Paragem cardiorrespiratória; Obstrução da via aérea; Posição lateral de segurança – PLS.	0h45	3h00		3h45
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho	1h00	3h00		4h00

**Metodologias de formação:**

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

**Critérios e metodologias de avaliação:**

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem. Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

**Recursos pedagógicos:**

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros e uma máscara de reanimação cardiorrespiratória